

AGGIORNATO AL 28 agosto 2026

PIANO DI SICUREZZA E SOCCORSO: FRASASSI SKYRACE 5 SETTEMBRE 2026

PREMESSA

L'ASD SPACE RUNNING regolarmente affiliata alla FISKY (Federazione Italiana Skyrunning), alla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e ASI (Ente di promozione sportiva), riconosciuta e iscritta al registro CONI 2025, con sede in via Tobagi N° 15, 60035 – JESI (AN), CF/PI 02702350428.

organizza per il giorno 5 settembre 2026, la gara podistica in montagna in semi-autosufficienza con percorso in ambiente naturale, quasi totalmente sterrato.

Saranno disputate 2 competizioni di Skyrunning e trail running con le seguenti distanze:

Sabato 5 settembre 2026:

- 21km 1350D+, Frasassi Skyrace
- 11km 650D+, Frasassi Trail

Le gare si disputeranno sabato 5 settembre 2026 con partenza alle ore 14.30 da San Vittore di Genga AN ed arrivo nella medesima località.

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza in corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alle condizioni meteo e al terreno di gara, a tale scopo il regolamento di gara (presente sul sito internet) riporterà ogni controllo che verrà effettuato prima della partenza per la verifica dell'attrezzatura minima necessaria e del certificato medico; previa esclusione dei partecipanti.

PIANO DI SICUREZZA

Durante l'intera manifestazione, sul percorso gara saranno presenti il direttore percorso (Guida Alpina abilitata Fisky – solo per la Frasassi Skyrace), il direttore gara, addetti dell'Organizzazione, volontari, medico, addetti per la sicurezza medica della Croce Azzurra di Fabriano e squadre di intervento del Soccorso Alpino. Negli attraversamenti stradali sarà presente a supporto della manifestazione la polizia municipale e la protezione civile di Genga.

Nei punti di controllo, di assistenza e di ristoro indicati qui sotto si monitorerà il passaggio degli atleti e sarà presente personale dell'organizzazione e si presterà assistenza in caso di difficoltà. In ogni caso gli atleti, come da regolamento, sono obbligati a prestare soccorso in caso di necessità e di avvisare il personale a supporto più vicino.

Ristori FRASASSI SKYRACE

1. Solo punto acqua al km 5.5
2. Casale Romei (9.5km)
3. Pianello (15km)
4. Rosenga (18km)

Ristori FRASASSI TRAIL

1. Rosenga (4.5km)
2. Solo punto acqua al Bivio Cerqueto (7km)

Durante tutta la manifestazione sarà attivo il numero di emergenza della Referente SOCCORSO GARA Michela Santoni tel: 3395615654.

Lo stesso sarà comunicato agli atleti al Briefing pre-gara e stampato sul pettorale gara.
In qualsiasi caso rimane sempre possibile chiamare il numero unico di emergenza: 112.

Presso San Vittore sarà presente un'area che fungerà da base operativa sia per la Croce Azzurra che per il Soccorso Alpino. Tale organizzazione consentirà il costante monitoraggio sia degli atleti sia del personale presente lungo il percorso.

La tracciatura dei percorsi comprenderà diversi segnavia: nastri colorati, cartelli e frecce plastificate su supporti di legno/metallo o naturali, frecce e punti segnati sia sul terreno che su altri supporti, nelle zone di prato verranno posizionate bandierine di segnalazione. Tale metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing pre-gara.

I sentieri e le strade compresi nei percorsi di gara non verranno interamente chiusi al traffico, pertanto sarà possibile incontrare qualche auto/moto. Tutti i passaggi su strade aperte al traffico sono segnalati ai concorrenti e monitorati da personale dell'organizzazione per agevolare il transito degli atleti e dei mezzi. Gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada per la loro sicurezza. Si ricorda a tutti gli atleti che essendo il percorso quasi interamente in zone boschive i rischi principali possono essere:

- problemi muscolari e articolari: come ad esempio contusioni, distorsioni, strappi, fratture, ecc.
- rischi di tipo naturale: presenza di fronde, rami, spine, erbe urticanti, ecc.
- rischi di tipo animale: presenza di fauna selvatica, insetti, ecc.

1. Operatori addetti ai soccorsi saranno presenti sui punti indicati in mappa con mezzi idonei ad accedere anche in zone meno agevoli o boschive, per un primo intervento su chiamata dei partecipanti o degli addetti al controllo del percorso o della base operativa.
2. Un'ambulanza classe A sarà a disposizione in zona partenza/arrivo.
3. Un'ambulanza classe B sarà a disposizione e pronta ad intervenire presso il km 18 presso il ristoro in località Rosenga.
4. Un mezzo fuori strada della Croce Azzurra di Fabriano sarà situato presso il km 5.5 all'imbocco della carrareccia sul sentiero 146.
5. Personale del Soccorso Alpino sarà posizionato al km 13.5 lungo la discesa con tratti ripidi e sconnessi ed al passaggio dell'ultimo atleta lo stesso personale si sposterà al bivio di Pierosara km 20 di gara.
6. Una squadra del Soccorso Alpino sarà posizionata nei pressi del valico del monte Frasassi sopra Rosenga km 19.

7. Due medici saranno a disposizione e pronti ad intervenire in zona partenza/arrivo.
8. Il Direttore Percorso Andrea Basso seguirà lo svolgimento della gara dalla postazione nel bivio del sentiero 139AG Pierosara/Foro/San Vittore dove gli atleti della 11km transiteranno due volte e gli atleti della 21km transiteranno alla fine della gara al km 20 circa.

Viene adottato anche un protocollo di emergenza in caso di temperature superiori ai 32° che prevedono l'obbligo di una riserva idrica di 1lt e l'uso di un cappellino per gli atleti che partecipano alla 21km.

In caso di avverse condizioni meteo che mettono in pericolo l'incolumità degli atleti, la direzione gara si riserva la facoltà di sospendere e/o annullare lo svolgimento della gara.

CONTATTO DI EMERGENZA:

RESPONSABILE SOCCORSO GARA: SANTONI MICHELA cell: 3395615654

Altri CONTATTI:

MEDICI: CENTANNI MAURIZIO cell: 3472273402 e CORTUCCI CRISTIANO cell: 3394452884

RESPONSABILE CROCE AZZURRA FABRIANO: COLA MAURIZIO cell: 3358378545

RESPONSABILE SOCCORSO ALPINO: Capo stazione cell: 3472418131 e Vice capo stazione 3472418126

DIRETTORE PERCORSO FRASASSI SKYRACE: BASSO ANDREA cell: 3477162193

DIRETTORE GARA: MARINI MAURIZIO cell: 3498125859

SEGRETERIA GARA: MARINI RICCARDO cell: 3476791213

RESPONSABILE VOLONTARI: TORRESI MARCO cell: 3495607340

Il personale dell'organizzazione sarà a supporto degli atleti lungo il percorso ed attiverà la squadra medica in caso di necessità.

Ci saranno persone sul percorso della 21km in questo ordine:

2x Al km 1

1x al bivio acquedotto km 2

2x all'imbocco sentiero Vallerapara km 3

1x sulla forra di vallestretta km 4

2x a fine salita km 5.5 + CROCE AZZURRA

1x bivio sotto monte rimosse km 7

1x cancello legno vallemontagnana km 8.5

1x cima vallemontagnana km 9

2x ristoro casale Romei km 9.5

1x bivio oasi wwf km 11.2

2x discesa verso pianello - canale scavato km 13.4 + SOCCORSO ALPINO

1x guado sentino km 14.5

3x attraversamento strada gola di frasassi dal km 15 al km 15.5

2x ristoro Pianello km 15.6

1x tornante strada in salita verso Rosenga km 16.5
1x bivio Rosenga al km 18
2x ristoro Rosenga km 18.5 + CROCE AZZURRA
1x bivio inizio discesa dopo il monte Frasassi km 19 + SOCCORSO ALPINO
1x bivio pierosara km 20 + DIRETTORE PERCORSO + SOCCORSO ALPINO
Arrivo

Ci saranno persone sul percorso della 11km in questo ordine:

2x Bivio ponte romano km 1
1x bivio pierosara km 2.4 e 9.2
1x bivio fine salita km 3.2 e 8.4
2x ristoro Rosenga km 4.5
1x bivio pian di serra km 6
1x bivio Cerqueto km 7
Arrivo

Tutti i volontari presenti sul percorso avranno a disposizione la mappa con le postazioni assegnate ed i vari punti di controllo, ristori, soccorso, presenza medica, ecc. Gli stessi dovranno indossare per tutta la durata dell'evento la maglia BIANCA distintiva dello Staff Frasassi Skyrace.

INFORMAZIONI UTILI PER PERSONALE VOLONTARIO SU COSA FARE IN CASO DI INFORTUNIO o MALORE DI UN ATLETA:

- Valuta la sicurezza della scena e non intervenire se il terreno è impervio o pericoloso;
- Chiama con il cellulare il numero soccorso gara: **3395615654**;
- Mentre aspetti i soccorsi, tranquillizza l'infortunato e non lasciarlo solo.

IN CASO DI RITIRO DI UN ATLETA:

- In caso di ritiro di un atleta (ritiro volontario, infortunio o sforamento dei cancelli orari) comunica il numero di pettorale alla direzione di gara via telefono;
- Per il rientro di atleti ritirati e/o infortunati sono previsti mezzi dell'organizzazione da: Vallemontagnana, Pianello e Rosenga.

FRASASSI SKYRACE

VEDI MAPPA: <https://www.frasassiskyrace.com/21km-con-1350d/>

FRASASSI TRAIL

VEDI MAPPA: <https://www.frasassiskyrace.com/11km-con-650d/>

mezzo idoneo, che deciderà, in autonomia ed a sua discrezione, le modalità di intervento. Nel briefing pre-gara i concorrenti saranno informati delle particolarità delle gare, tipologia e stato del fondo sterrato, punti di controllo, ristori e punti acqua, tipo di tracciatura e segnalazioni da seguire, punti pericolosi o impegnativi e procedure da seguire in caso di ritiro o richiesta di soccorso.

Il nome dei medici di gara: CENTANNI MAURIZIO e CORTUCCI CRISTIANO saranno comunicati ai Giudici ed agli atleti al briefing.

Sul percorso sono stati identificati alcuni punti di riferimento da utilizzare per gli interventi e comunicazioni di soccorso. Il concorrente riferirà il punto di controllo appena superato in modo da agevolare l'intervento veloce della Croce Verde e/o di altre squadre di soccorso.

In coda alle gare competitive saranno presenti atleti dell'organizzazione con dotazione di telefono per le comunicazioni con la base operativa.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 4 e 15' (4 ore e 15 minuti) calcolato con partenza alle ore 14.30 il tempo massimo di arrivo è alle 18.45. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto e fare assistenza.

Nella distanza 21km è previsto un cancello a 9.5km dalla partenza (Casale Romei) a 2h (due ore) e uno al km 15.5 (Ristoro Pianello) a 2h e 45'. I concorrenti che transiteranno dopo tale limite saranno fermati e saranno informati sulle modalità per rientrare e saranno considerati fuori classifica e fuori dalla gara. L'organizzazione, per motivi di sicurezza e per la migliore riuscita dell'evento, potrà modificare l'attuale cancello orario previsto, inserire nuovi cancelli, modificare il tempo massimo previsto per arrivare al traguardo. In caso di problemi o ritiro degli atleti, da vari punti del percorso si può raggiungere facilmente il traguardo con strade asfaltate.

Si ricorda che gli atleti sono obbligati a rispettare il regolamento gara in ogni sua parte in particolare per quello che riguarda il materiale obbligatorio e il non abbandonare i sentieri segnalati dal belisaggio.

Copertura Telefonica: Tutto il percorso gode di buona copertura telefonica. Copia del presente Piano di Sicurezza e Soccorso viene consegnato allo staff della gara, agli operatori della Croce Azzurra di Fabriano, al Soccorso Alpino ed al medico di gara, oltre ad essere a disposizione degli atleti in visione il giorno della gara.

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI INTERROMPERE LA MANIFESTAZIONE IN QUALSIASI MOMENTO NEL CASO SI RAVVISASSERO RISCHI PER GLI ATLETI O IL PERSONALE VOLONTARIO, IN PARTICOLARE A TITOLO MERAMENTE ESEMPLIFICATIVO PER RISCHI DI TIPO: METEOROLOGICO, TECNICO, ECC.

Per qualsiasi informazione contattare il DIRETTORE GARA: MAURIZIO MARINI: 3498125859
info@frasassiskyrace.com