



REGOLAMENTO FRASASSI SKY RACE 2025

Aggiornato al 28 luglio 2025

Art. 1 - Informazioni generali

La società **ASD SPACE RUNNING** organizza:

- la **FRASASSI SKY RACE** gara competitiva di corsa in natura di **21km 1350D+***
Gara inserita nel calendario italiano FISKY e che assegna i **titoli regionali assoluti MARCHE FISKY**.
- la **FRASASSI TRAIL - Mini SKY** gara competitiva di corsa in natura di **11km 650D+***
Gara valida come **CAMPIONATO ITALIANO SKYRUNNING Giovani Youth A e B FISKY**
Gara valida come **Quinta prova Coppa Italia Skyrunning Giovani Youth A e B FISKY**
Manifestazione patrocinata da Eps **ASI**
- la **FRASASSI WALK** – non competitiva – **PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA di 11km e 650D+***
Evento con patrocinio Eps **ASI**

***le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo e sicurezza percorso**

L'evento si svolgerà sabato 6 settembre 2025 alle ore 14.30 con partenza da San Vittore di Genga (An).

Il percorso della 21km si snoderà partendo dalla zona antistante l'abbazia di San Vittore attraverserà l'abitato di San Vittore e porterà i concorrenti fino alla cima del monte Valle montagnana per poi scendere fino alla suggestiva Gola di Frasassi dal quale si risale sulle pendici carsiche del monte Frasassi con tratti tecnici e brevi passaggi esposti, fino a scendere di nuovo a San vittore e poi all'arrivo.

Il percorso della 11km si snoderà partendo dalla zona antistante l'abbazia di San Vittore attraverserà l'abitato di San Vittore e porterà i concorrenti in direzione del monte Frasassi e nei pressi della frazione di Rosenga e Cerqueto percorrendo il bellissimo sentiero anello dell'Aquila per poi scendere di nuovo a San vittore e poi all'arrivo. Il percorso non presenta tratti tecnici impegnativi ed è certamente adatto a tutti gli appassionati di corsa in montagna o chi per la prima volta si cimenta in questa disciplina.

La Frasassi Skyrace è una gara inserita nel calendario ufficiale della **FISKY - Federazione Italiana Skyrunning**.

Ai fini assicurativi per partecipare alla 21km è obbligatorio possedere il tesseramento annuale Fisky. Per gli atleti NON provvisti del tesseramento annuale è possibile partecipare grazie al tesseramento giornaliero Fisky.

La camminata e la 11km hanno il patrocinio dell'Eps **ASI**.

Le iscrizioni saranno aperte fino al raggiungimento di un numero massimo di 250 atleti per la Frasassi SkyRace e 200 per la Frasassi Trail - Mini Sky

Le iscrizioni saranno aperte fino al raggiungimento di un numero massimo di 100 partecipanti (Frasassi Walk)

La FRASASSI SKYRACE 21km è valida come Campionato Regionale Assoluto Skyrace Fisky 2025 MARCHE. Il titolo verrà assegnato al primo concorrente maschile e alla prima concorrente femminile transitato al traguardo, di nazionalità italiana e residente nella regione Marche o appartenente ad una società sportiva marchigiana.

La gara fa inoltre parte del **calendario italiano FISKY 2025**.

La FRASASSI TRAIL – MINI SKY 11km è valida come Campionato Italiano Skyrace Youth A e B Fisky 2025. Il titolo verrà assegnato al primo concorrente maschile e alla prima concorrente femminile transitato/a al traguardo, di nazionalità italiana ed in regola con il tesseramento Fisky con una società affiliata.

La gara fa inoltre parte della **Coppa Italia Skyrunning Youth A e B FISKY 2025** (quinta prova in calendario).

Ricordiamo come riportato sul sito della **FISKY- Federazione Italiana Skyrunning** in [Calendario gare 2025](#) e [Campionati Italiani](#) che la "partecipazione ai CAMPIONATI ITALIANI delle varie specialità è aperta a tutti,



mentre l'assegnazione dei titoli di Campione Italiano e dei relativi montepremi, è riservata agli atleti tesserati annuali tramite Società o Associazione affiliata alla FISky. Gli atleti che concorrono per i titoli devono indossare la divisa della Società di appartenenza, sia in gara che nella cerimonia di premiazione, pena l'esclusione dalla classifica".

PROGRAMMA:

Sabato 6 settembre

- Dalle 10.30 alle 13.45 Ritiro pettorali
- Ore 14,10 Briefing pre-gara
- **Ore 14.30 Partenza della FRASASSI SKY RACE – FRASASSI TRAIL Mini SKY e FRASASSI WALK**
- **PARTENZA / ARRIVO:** Zona antistante Abbazia San Vittore, Via San Vittore, 8, 60040 San Vittore (AN) Parco Naturale regionale della Gola della Rossa e di Frasassi.
- Ore 15.20 Orario previsto per primi atleti 11km
- Ore 16.20 Orario previsto per primi atleti 21km
- **Ore 17.15 Premiazioni FRASASSI TRAIL – MINI SKY 11km**
- Ore 18.45 Orario previsto ultimi arrivi e fine gara
- **Ore 18.00 Premiazioni FRASASSI SKYRACE 21km**

Art. 2 – Partecipazioni

La Frasassi Skyrace 21km è aperta a tutti gli atleti nati dal **1° gennaio 2010**.

La Frasassi Trail – Mini Sky è aperta a tutti gli atleti nati dal **1° gennaio 2006**, previo consenso espresso da parte di chi esercita la tutela genitoriale per i minorenni.

Tutti gli atleti partecipanti alla gara devono essere in possesso della vigente **certificazione medica**:

Per certificazione medica valida per la partecipazione alle competizioni Skyrunning organizzate dalla F.I.Sky, **si intende la certificazione medica ottenuta per attività sportive agonistiche assimilabili allo Skyrunning (certificazioni B1, B2, B3, B4, B5, B6) cioè per attività sportive ad elevato impegno cardiovascolare. Il certificato deve essere rilasciato dal medico di medicina dello sport e valido alla data della gara.**

Per gli atleti stranieri è valido il corrispondente certificato medico emesso nel Paese d'origine.

NON è ammessa la partecipazione ad atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualsiasi disciplina. La Frasassi Skyrace adotta ed applica nella sua completezza il Regolamento Sportivo Antidoping adottato dalla U.I.A.A.-I.S.F. e quindi C.O.N.I.-W.A.D.A.

Per tutte le gare ufficiali F.I.Sky è fatto obbligo agli atleti (pena l'esclusione dalla classifica) di iscriversi indicando:

- Nome Atleta - Società affiliata F.I.Sky / eventuale sponsor commerciale
- Oppure per i tesserati F.I.Sky Liberi: Nome Atleta – FISky Libero / eventuale sponsor commerciale
- Oppure per i tesserati giornalieri: Nome Atleta – Libero / eventuale sponsor commerciale

La partecipazione ai CAMPIONATI ITALIANI delle varie specialità è aperta a tutti, mentre l'assegnazione dei titoli di Campione Italiano e dei relativi montepremi, è riservata agli atleti tesserati annuali tramite Società o Associazione affiliata alla FISky. Gli atleti che concorrono per i titoli devono indossare la divisa della Società di appartenenza, sia in gara che nella cerimonia di premiazione, pena l'esclusione dalla classifica.

FRASASSI SKYRACE 21km: per partecipare è richiesto il possesso di una tessera FISKY per l'anno in corso che porta alla copertura assicurativa personale.



Per gli atleti non tesserati per garantire copertura assicurativa (come da normativa federale) è obbligatorio stipulare la tessera **FISKY giornaliera** tramite l'organizzazione al momento dell'iscrizione e/o durante il ritiro del pettorale/pacco gara nel giorno **6 settembre 2025**.

IL COSTO DEL TESSERAMENTO FISKY GIORNALIERO E' COMPRESO NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE.

CHI E' GIA' IN POSSESSO DEL TESSERAMENTO FISKY ANNUALE AVRA' UNA RIDUZIONE di 5€ SULLA QUOTA D'ISCRIZIONE.

Per quanto non espressamente citato vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme ISF riportate anche sul sito internet www.skyrunning.com e alle normative della FISKY sul sito www.skyrunningitalia.it

La gara si svolge su un **percorso impegnativo**, su sentieri di montagna, mulattiere e carrarecce, con alcuni passaggi su roccia da percorrere anche in appoggio con le mani. Le condizioni possono essere molto difficili con cambi climatici e condizioni di vento. Pertanto, è indispensabile una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità d'autonomia personale, una conoscenza della montagna e la massima prudenza.

Ogni concorrente dovrà quindi presentarsi munito di **abbigliamento adatto** e scarpe tecniche con suola ben marcata (tipo A5).

ATTENZIONE: QUI CI RIFERIAMO ALL'EVENTO IN GENERALE, PER I PARTECIPANTI DI OGNI SINGOLA DISTANZA LEGGERE ATTENTAMENTE L'ARTICOLO RELATIVO AL MATERIALE OBBLIGATORIO SPECIFICO.

Per Partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
- saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
- saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi

FRASASSI TRAIL - MINI SKY 11km: per partecipare è richiesto il possesso di una tessera FISKY, FIDAL, ASI e altri Enti convenzionati Fidal, per l'anno in corso che porta alla copertura assicurativa personale.

Per gli atleti non tesserati per garantire copertura assicurativa è obbligatorio stipulare una copertura giornaliera ASI tramite l'organizzazione al momento dell'iscrizione e/o durante il ritiro del pettorale/pacco gara nel giorno **6 settembre 2025**.

Possono partecipare inoltre gli atleti nati **dal 1° gennaio 2010**, previo consenso scritto di chi esercita la potestà genitoriale da inviare entro il **4 settembre 2025** a info@frasassiskyrace.com.

Ricordiamo come riportato sul sito della FISky- Federazione Italiana Skyrunning in [Calendario gare 2025](#) e [Campionati Italiani](#) che la "partecipazione ai CAMPIONATI ITALIANI delle varie specialità è aperta a tutti, mentre l'assegnazione dei titoli di Campione Italiano e dei relativi montepremi, è riservata agli atleti tesserati annuali tramite Società o Associazione affiliata alla FISky. Gli atleti che concorrono per i titoli devono indossare la divisa della Società di appartenenza, sia in gara che nella cerimonia di premiazione, pena l'esclusione dalla classifica".

La gara si svolge su un **percorso sterrato**, su sentieri, mulattiere o carrarecce, con alcuni passaggi su radici e terreno scivoloso.

Ogni concorrente dovrà quindi presentarsi munito di **abbigliamento adatto** e si consiglia l'utilizzo di scarpe tecniche con suola ben marcata (tipo A5).

ATTENZIONE: QUI CI RIFERIAMO ALL'EVENTO IN GENERALE, PER I PARTECIPANTI DI OGNI SINGOLA DISTANZA LEGGERE ATTENTAMENTE L'ARTICOLO RELATIVO AL MATERIALE OBBLIGATORIO SPECIFICO.

Per Partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
 - saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
 - saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
 - essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi
 - essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

FRASASSI WALK 11km (Non competitiva) CAMMINATA LUDICO MOTORIA: la partecipazione è aperta a tutti coloro che alla data della manifestazione abbiano compiuto 18 anni.

Possono partecipare inoltre tutti i minorenni, previo consenso scritto di chi esercita la potestà genitoriale da inviare a info@frasassiskyrace.com o da presentare in segreteria il **6 settembre 2025**.

La camminata si svolge su un **percorso sterrato**, su sentieri, mulattiere o carrarecce, con alcuni passaggi su radici e terreno scivoloso.

Ogni partecipante dovrà quindi presentarsi munito di **abbigliamento adatto** e si consiglia l'utilizzo di scarpe tecniche con suola ben marcata (tipo A5).

Per Partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità del percorso ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della camminata, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
 - saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
 - saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
 - essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un partecipante a gestire questi problemi
 - essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del partecipante di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

Art. 3 - Iscrizioni

Le iscrizioni on line si chiuderanno il giorno 3 SETTEMBRE 2025: in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di:

- **250 atleti iscritti per la FRASASSI SKYRACE**
- **200 iscritti per la FRASASSI TRAIL - MINI SKY**
- **100 iscritti per la FRASASSI WALK (Non Competitiva) Camminata Ludico Motoria**

E' possibile iscriversi, in via del tutto eccezionale ed in relazione alla disponibilità di pettorali, la mattina della gara versando la quota maggiorata + tutta la documentazione necessaria, direttamente prima del ritiro pettorali.



ISCRIZIONI

Dal sito www.frasassiskyrace.com

FRASASSI SKYRACE 21km

QUOTA fino al 31 luglio 2025: € 25 – Per i NON tesserati Fisky 30€

QUOTA dal 1° agosto fino al 3 settembre 2025: € 30 – Per i NON tesserati Fisky 35€

QUOTA per il giorno della gara 6 settembre 35€ - Per i NON tesserati Fisky 40€ - Solo in caso di pettorali ancora disponibili e fino a chiusura iscrizioni.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- chip cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara con gadget Frassasi Skyrace + prodotto del territorio
- medaglia finisher
- ristoro post gara
- spogliatoi e docce
- scarico diploma gara

FRASASSI TRAIL - MINI SKY 11km

QUOTA fino al 31 luglio 2025: € 15 – Per i NON tesserati 20€

QUOTA dal 1° agosto fino al 3 settembre 2025: € 20 – Per i NON tesserati 25€

QUOTA per il giorno della gara 6 settembre 25€ - Per i NON tesserati 30€ - Solo in caso di pettorali ancora disponibili e fino a chiusura iscrizioni.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- chip cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara con gadget Frassasi Skyrace
- medaglia finisher
- ristoro post gara
- spogliatoi e docce
- scarico diploma gara

FRASASSI WALK 11km CAMMINATA LUDICO MOTORIA

QUOTA fino al 6 settembre 2025 o fino a chiusura iscrizioni o raggiungimento numero massimo: 15€

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale
- assistenza e ristori lungo il percorso
- gadget frasassi Skyrace
- ristoro post gara
- spogliatoi e docce

ISCRIZIONI DI GRUPPI/SQUADRE:

Per iscrizioni di gruppi/squadre con **più di 10 partecipanti** sarà riservato uno **sconto speciale del 10% sulla tariffa di iscrizione** e la possibilità di pagamento tramite bonifico cumulativo. Ai gruppi/squadre con **più di 20 partecipanti** sarà riservato uno **sconto speciale del 15% sulla tariffa di iscrizione** e la possibilità di pagamento tramite bonifico cumulativo.

Per info scrivere a: **info@frasassiskyrace.com**

Seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web -> www.frasassiskyrace.com

IMPORTANTE

AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITO OBBLIGATORIAMENTE UN DOCUMENTO D'IDENTITA' E COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO.

Art. 4 - Partenza

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il **6 settembre 2025 entro le ore 14.00** il via sarà dato alle ore 14.30 dopo aver fatto la punzonatura di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art.5 - Premi

Saranno assegnati premi nella 21km e 11km:

- primi 5 assoluti della classifica individuale UOMINI
- prime 5 assolute della classifica individuale DONNE
- primi 3 uomini delle categorie: M18/34 – M35/44 – M45/54 – M55/64 – M65+
- prime 3 donne categoria F18/39 - F40/49 – F50/59 e F60+
- nella 11km i primi 3 M/F Youth A e Youth B Fisky

Verranno premiati i campioni italiano M/F Youth A e B FISKY

Verranno inoltre premiati il campione e la campionessa regionale assoluto/a Marche di Skyrunning.

I concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato.

Art 6 – Percorsi:

La **Frasassi Sky Race 21 km** sarà una gara da non perdere per chi voglia mettersi alla prova in un percorso che si snoda nel cuore verde delle Marche, nel Parco Gola della Rossa e di Frasassi. La Natura ha dato il meglio di sé realizzando nel ventre della terra uno spettacolo che non finirà mai di lasciare senza fiato chiunque lo visiti.

La Frasassi Sky Race per la prima volta vi permetterà di scoprire lo spettacolo che si estende sopra ogni angolo del guscio che ricopre le Grotte di Frasassi.

Un percorso tutto da scoprire dove vivrete ogni aspetto della corsa in montagna: tratti veloci, single trek tecnici, l'emozionante lastricato che conduce all'eremo di Santa Maria Infra Saxa e alla grotta del Tempietto del Valadier ed i passaggi sky da brivido sui "gradoni" del monte Frasassi.

La gara si svolge su sentieri di montagna, con tratti impegnativi in salita, discesa, ripidi pascoli e pietrame.

Si richiede una buona preparazione fisica e la massima prudenza, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.

Il percorso sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.

Il comitato organizzatore e il DIRETTORE DEL PERCORSO nuova figura introdotta come da normativa FISKY e in accordo con il CoNaGAI, si riservano il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).

Considerata la natura del percorso si declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

La **Frasassi Trail - Mini Sky e la Frasassi Walk 11km** saranno da non perdere per chi voglia mettersi alla prova in un percorso che si snoda nel cuore verde delle Marche, nel Parco Gola della Rossa e di Frasassi. La Natura ha dato il meglio di sé realizzando nel ventre della terra uno spettacolo che non finirà mai di lasciare senza fiato chiunque lo visiti.

La Frasassi mini sky e trail vi permetteranno di scoprire lo spettacolo che si estende sopra ogni angolo del guscio che ricopre le Grotte di Frasassi.

Un percorso tutto da scoprire senza tratti impegnativi dove troverete sentieri escursionistici e carrarecce in grado di entusiasmare tutti gli appassionati di questa disciplina. Il terreno e l'altimetria della gara sono l'ideale per chiunque voglia mettersi alla prova per la prima volta con la corsa in montagna. Un'esperienza ed occasione unica.

Si richiede una buona preparazione fisica e prudenza nell'affrontare i tratti in discesa senza prendere troppa velocità, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.

Il percorso sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.

Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).

Considerata la natura del percorso, declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

Art.7 – Sicurezza e Meteo

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il Direttore del Percorso ed il comitato organizzatore della gara.

L'assistenza medica è assicurata con almeno 2 Ambulanze presenti con personale sanitario a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale addetto al primo soccorso.

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), il Direttore del Percorso e l'organizzazione si riservano di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Allegato al presente regolamento viene disposto il **PIANO SICUREZZA** in cui vengono elencate tutte le misure prese al fine di prevenire situazioni di pericolo e le misure di intervento in caso di incidenti o situazioni di pericolo.

Art.8 – Segnaletica e Obblighi concorrenti - Tempo Massimo, cancello orario e ritiri.

E' obbligatorio seguire il percorso di gara, segnalato da fettucce, bandierine e frecce. Il pettorale dovrà essere applicato sulla parte alta dell'addome, ben visibile per tutta la competizione. Saranno inseriti alcuni punti di controllo presidiati da personale dell'organizzazione: il mancato passaggio ad uno di questi comporterà la squalifica.

Il concorrente che abbandonerà la gara di sua spontanea volontà dovrà obbligatoriamente comunicarlo al primo punto di controllo disponibile consegnando il pettorale, e seguire le indicazioni del personale di servizio per il rientro.

FRASASSI SKYRACE 21km: Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4h15'. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Il personale addetto all'assistenza medico sanitaria, sicurezza e gli addetti volontari gara possono ritirare il pettorale gara all'atleta qualora lo ritengano opportuno per garantire la sicurezza e l'incolumità di ogni concorrente in gara.

Ci saranno due cancelli orari:

Alle ore 16.30 (2h di gara) al km 9.5 Ristoro Casale Romei i concorrenti saranno fermati per motivi di sicurezza.

Alle 17.15 (2h45' di gara) al km 15 Ristoro Santuario i concorrenti saranno fermati per motivi di sicurezza.

I concorrenti che transiteranno al di fuori dei cancelli orari dovranno consegnare il pettorale ai membri dello staff e potranno proseguire in autonomia fino a San Vittore o chiedere supporto per essere riaccompagnati all'arrivo.

Nel breve tratto esposto dei gradoni al km 17° circa ed in corrispondenza dell'apposito segnale è fatto obbligo il rispetto del **DIVIETO DI SORPASSO** fino a segnale FINE divieto di sorpasso esposto sul percorso.

In caso di ritiro dalla gara l'atleta è OBBLIGATO a darne comunicazione allo Staff gara dislocato lungo il percorso. In caso di ritiro non comunicato le spese di soccorso – ricerca sono a carico del concorrente.

FRASASSI TRAIL - MINI SKY e WALKING 11km: Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore e 30'. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art.9 - Ristori e Post-Gara

In considerazione della lunghezza della gara e delle sue difficoltà saranno previsti 2 punti di ristoro solido/liquido al km 9.5 circa e al km 15 circa. E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso della gara e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro. Si ricorda che l'acqua è un bene prezioso, pertanto è bene utilizzarla per idratarsi e/o riempire le riserve idriche a propria disposizione. A fine gara sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

La Frasassi Skyrace aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti". È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

Art.10 - Reclami

Eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità

La partecipazione alla FRASASSI SKYRACE, TRAIL - MINI SKY e WALK comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

Ogni concorrente si impegna a rispettare le disposizioni di cui all'articolo della legge numero 376 del 14 Dicembre 2000: "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping" come prescritto dalla legge regionale numero 5 del 2 Aprile 2012 (comma 2 articolo 24)

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alle gare

Art.12 - Servizi

I servizi a disposizione degli atleti saranno: ristori, bagni, docce e deposito borse.

Art.13 - Varie

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

Art.14 – Cancellazione

Nessun rimborso è previsto in caso l'organizzazione si trovi costretta a modificare il percorso o annullare la manifestazione nel caso di condizioni meteo avverse o altri eventi di altra natura.

In caso di cancellazione per motivi personali inviare immediatamente la comunicazione a info@frasassiskyrace.com. I rimborsi sono disponibili in base a queste regole.

- Cancellazione entro il 31 luglio 2025 commutata in iscrizione omaggio edizione 2026
- Cancellazione dopo il 31 luglio 2025 nessun rimborso.

NON SONO POSSIBILI CAMBI DI PETTORALE

Art.15 – Materiale:

NOTA BENE: L'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione o squalificare il partecipante sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione prima, durante e dopo la gara.

L'organizzazione controllerà il materiale obbligatorio dei primi classificati che andranno a premiazione subito dopo l'arrivo e si riserva di effettuare dei controlli a campione prima, dopo e durante la gara per tutti i partecipanti.

L'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste con apposita comunicazione durante il briefing pre-gara.

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso della gara:

FRASASSI SKYRACE 21km:

MATERIALE OBBLIGATORIO:	Materiale consigliato:
- Utilizzo di scarpe da Trail Running specifiche** - Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini idrici, soft task, ecc.). Ai ristori NON sono presenti bicchieri di plastica. - Giacca a vento e/o anti pioggia *	- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc.) - Pantaloni che coprano il ginocchio - È consentito l'uso dei bastoncini e per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con sé per tutta la gara.

- Cappello e/o bandana * - Fischietto o Telefono cellulare carico e in risparmio energetico	- Maglia a maniche lunghe o manicotti - Guanti
--	---

*In merito all'obbligo di questi materiali, verrà data apposita comunicazione durante il briefing pre-gara.

**Per scarpa da trail running si intende una scarpa di tipo A5 oppure con una suola con queste caratteristiche:

a) Larghezza dei Tappi (tacchetti) massima di 1cm

b) Altezza dei Tappi (tacchetti) almeno 4mm

c) Distanza tra i Tappi (tacchetti) almeno 4mm

L'80% della suola della scarpa deve rispettare le condizioni a-b-c delle dimensioni dei tappi (tacchetti)

FRASASSI TRAIL - MINI SKY 11km:

MATERIALE OBBLIGATORIO*: - Utilizzo di scarpe da Trail Running specifiche** - Riserva Idrica 250ml (borracce, zaini idrici, Camelbak, ecc.). Ai ristori NON saranno presenti bicchieri di plastica. - Giacca a vento o antipioggia - Cappello o bandana <i>*l'organizzazione si riserva di renderli OBBLIGATORI o meno a seconda delle condizioni meteo previste</i>	MATERIALE CONSIGLIATO: - È consentito l'uso dei bastoncini e per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con sé per tutta la gara. - Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc.) - Fischietto - Maglia a maniche lunghe o manicotti - Guanti - Telefono cellulare carico e in risparmio energetico
---	--

*Varrà data eventuale apposita comunicazione durante il briefing pre-gara.

**Per scarpa da trail running si intende una scarpa di tipo A5 oppure con una suola con queste caratteristiche:

a) Larghezza dei Tappi (tacchetti) massima di 1cm

b) Altezza dei Tappi (tacchetti) almeno 4mm

c) Distanza tra i Tappi (tacchetti) almeno 4mm

L'80% della suola della scarpa deve rispettare le condizioni a-b-c delle dimensioni dei tappi (tacchetti)

Art.16 - Squalifiche e Penalità

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- taglio del percorso di gara,
- mancato rispetto del divieto di sorpasso nel tratto segnalato ("dei Gradoni")
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Art.17 – Cronometraggio

È previsto un cronometraggio elettronico con chip. Nella gara individuale saranno ritenuti validi i concorrenti arrivati che avranno percorso regolarmente le distanze di gara senza penalità e squalifiche.

L'organizzazione non si ritiene responsabile per mancato rilevamento dei passaggi per malfunzionamento dello stesso chip.



L'organizzazione non si ritiene responsabile della redazione di classifiche non corrette in seguito ad errato inserimento/ trascrizione di qualsivoglia dato relativo all'atleta (nome, sesso società, anno di nascita, ecc.) Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti alla FISKY per la stesura delle varie classifiche federali FISKY. Non sono previsti né costi né obblighi per gli atleti.

Art.18 - FISKY

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti FISKY – Federazione Italiana Skyrunning

Art.19 – NORME GENERALI

Il regolamento di gara rispetta tutte le disposizioni normative (leggi e norme dello Stato italiano o delle Istituzioni territoriali) vigenti al momento della competizione che, pertanto, saranno applicate al presente regolamento in ogni sua parte e sarà approvato dagli Enti preposti.

Tutte le disposizioni possono subire quindi aggiornamenti e/o variazioni che verranno pubblicate sui canali ufficiali di comunicazione: sito web (www.frasassiskyrace.com) e social.

ASD SPACE RUNNING

www.frasassiskyrace.com

info@frasassiskyrace.com

www.spacerunning.it