REGOLAMENTO FRASASSI TRAIL 2022
Aggiornato al 6 marzo 2022

Art. 1 - Informazioni generali

La società **ASD SPACE RUNNING** organizza la FRASASSI TRAIL gara competitiva di corsa in natura di:

11km 680D+*

***le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo e sicurezza percorso**

La gara si svolgerà sabato **10 settembre 2021 alle ore 14.30** con partenza da San Vittore di Genga (An). Il percorso si snoderà partendo dalla zona antistante l'abbazia di San Vittore attraverserà l'abitato di San Vittore e porterà i concorrenti in direzione del monte Frasassi e nei pressi della frazione di Rosenga e Cerqueto percorrendo il bellissimo sentiero anello dell'Aquila per poi scendere di nuovo a San vittore e poi all'arrivo. Il percorso non presenta tratti tecnici impegnativi ed è certamente adatto a tutti gli appassionati di corsa in montagna o chi per la prima volta si cimenta in questa disciplina.
Le iscrizioni saranno aperte fino al raggiungimento di un **numero massimo di 200 atleti.**

Sabato 10 settembre

- Dalle 10.00 alle 13.45 Ritiro pettorali
- Ore 14,10 Briefing pre-gara
- **Ore 14.30 Partenza della FRASASSI TRAIL e FRASASSI SKYRACE**

  PARTENZA / ARRIVO: Zona antistante Abbazia San Vittore, Via San Vittore, 8, 60040 San Vittore (AN) Parco Naturale regionale della Gola della Rossa e di Frasassi.
- Ore 15.20 Orario previsto per primi atleti
- Ore 17.30 Orario previsto ultimi arrivi
- **Ore 17.00 Premiazioni FRASASSI TRAIL**

Art. 2 – Partecipazioni

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente **certificazione medica** per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici ad elevato impegno cardiovascolare con dicitura Atletica Leggera o Skyrunning rilasciata dal medico di medicina dello sport e valida alla data della gara, e che abbiano compiuto i 18 anni di età.
In particolare:

a) Tutti gli atleti maggiorenni M/F, tesserati con società affiliate alla FIDAL, FISKY ed enti di promozione sportiva affiliati al CONI e in possesso del Certificato Medico Agonistico con dicitura per sport: atletica leggera / podismo / trail / sky running in regola con il tesseramento Federale 2022

b) gli Atleti non tesserati residenti in Italia in possesso di certificato Medico Agonistico valido per atletica leggera o sky running alla data del 11/09/2022*
***Chi non è in possesso di nessun tesseramento, per motivi assicurativi dovrà tesserarsi con la nostra associazione ASD SPACE RUNNING, al costo extra di 10€.** La tessera garantisce la copertura assicurativa ed ha validità fino al 31/12/2022. Il modulo da compilare e la tessera verranno consegnati via email o presso l'Info Point - Segreteria gara.

c) Potranno altresì partecipare atleti M/F che alla data della gara abbiano compiuto 14 anni, previo consenso scritto dei genitori da inviare via e-mail: info@frasassiskyrace.com.

La gara si svolge su un **percorso sterrato**, su sentieri, mulattiere o carrarecce, con alcuni passaggi su radici e terreno scivoloso.
Ogni concorrente dovrà quindi presentarsi munito di **abbigliamento adatto** e si consiglia l'utilizzo di scarpe tecniche con suola ben marcata (trail running).
ATTENZIONE: QUI CI RIFERIAMO ALL'EVENTO IN GENERALE, PER I PARTECIPANTI DI OGNI SINGOLA DISTANZA LEGGERE ATTENTAMENTE L'ARTICOLO RELATIVO AL MATERIALE OBBLIGATORIO SPECIFICO.

Per Partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
    - saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
    - saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
    - essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestite questi problemi
    - essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

Art.3 - Iscrizioni
Le **iscrizioni on line** si chiuderanno il giorno **7 SETTEMBRE 2022**: in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di **200 atleti iscritti totali**.

E' possibile iscriversi, in via del tutto eccezionale ed in relazione alla disponibilità di pettorali, la mattina della gara versando la quota 20€ + tutta la documentazione necessaria, direttamente prima del ritiro pettorali.

ISCRIZIONI
Dal sito www.frasassiskyrace.com

QUOTA fino al 15 giugno 2022: **€ 10**

QUOTA dal 16 giugno fino al 31 luglio 2022: € 12

QUOTA dal 1 agosto fino al 7 settembre 2022: **€ 15**

Nella quota di iscrizione è compreso:
- pettorale di gara
- chip cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara con gadget Frasassi Skyrace
- ristoro post gara
- parcheggio
- servizio docce
- scarico diploma gara

Seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web -> www.frasassiskyrace.com

IMPORTANTE

AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITO OBBLIGATORIAMENTE UN DOCUMENTO D'IDENTITA' e COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO.

Art. 4 - Partenza
I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il giorno 10 settembre 2022 entro le ore 14.00 il via sarà dato alle ore 14.30 dopo aver fatto la punzonatura di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art.5 - Premi
Saranno assegnati premi a:
- primi 10 assoluti della classifica individuale UOMINI,
- prime 5 assolute della classifica individuale DONNE,

I concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato.

Art 6 - Percorso
La **Frasassi Trail** sarà una gara da non perdere per chi voglia mettersi alla prova in un percorso che si snoda nel cuore verde delle Marche, nel Parco Gola della Rossa e di Frasassi. La Natura ha dato il meglio di sé realizzando nel ventre della terra uno spettacolo che non finirà mai di lasciare senza fiato chiunque lo visiti.
La Frasassi Trail vi permetterà di scoprire lo spettacolo che si estende sopra ogni angolo del guscio che ricopre le Grotte di Frasassi.
Un percorso tutto da scoprire senza tratti impegnativi dove troverete sentieri escursionistici e carrarecce in grado di entusiasmare tutti gli appassionati di questa disciplina. Il terreno e l'altimetria della gara sono l'ideale per chiunque voglia mettersi alla prova per la prima volta con la corsa in montagna. Un'esperienza ed occasione unica.
Si richiede una buona preparazione fisica e prudenza nell'affrontare i tratti in discesa senza prendere troppa velocità, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.
Il percorso sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.
Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).
Considerata la natura del percorso, declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

Art.7 – Sicurezza, Controllo e Meteo
Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara.
L'assistenza medica è assicurata con almeno 2 Ambulanze presenti con personale sanitario a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale addetto al primo soccorso.
Saranno presenti punti di controllo dove è obbligatorio transitare pena la squalifica.
In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art.8 - Tempo Massimo e cancello orario
Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 3h. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art.9 - Ristori e Post-Gara
In considerazione della lunghezza della gara e delle sue difficoltà saranno previsti 1 punto di ristoro solido/liquido. E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso della gara e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro. A fine gara sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

La Frasassi Trail aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti". È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.
In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

Art.10 - Reclami
Eventuali reclami potranno essere presentati all' organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità
La partecipazione alla FRASASSI TRAIL comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

Ogni concorrente si impegna a rispettare le disposizioni di cui all'articolo della legge numero 376 del 14 Dicembre 2000: "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping" come prescritto dalla legge regionale numero 5 del 2 Aprile 2012 (comma 2 articolo 24)

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara FRASASSI TRAIL.

Art.12 - Servizi
I servizi a disposizione degli atleti saranno: parcheggio, ristori, bagni, docce e deposito borse.

Art.13 - Varie
La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

Art.14 – Cancellazione

In caso di annullamento della manifestazione per motivi riconducibili alla crisi sanitaria legata al COVID-19 verrà effettuato comunicazione agli atleti con due scelte: rimborso completo della quota versata all'atto dell'iscrizione con una trattenuta spari a 5 € dovuta al costo di gestione della pratica di rimborso o trasferimento dell'iscrizione per l'edizione 2022 senza alcun costo.

Nessun rimborso è previsto in caso l'organizzazione si trovi costretta a modificare il percorso nel caso di condizioni meteo avverse.

In caso di cancellazione per motivi personali inviare immediatamente la comunicazione a info@frasassiskyrace.com. I rimborsi sono disponibili in base a queste regole.

- Cancellazione entro il 31 luglio 2022 rimborso 50%
- Cancellazione dal 1 agosto 2022 rimborso 0%

Non sarà rimborsata alcuna quota causa annullamento della manifestazione per motivazioni non riconducibili all'emergenza sanitaria Covid-19. (Esempio: eventi meteorologi avversi o altre cause di forza maggiore).

Art.15 – Materiale obbligatorio:

NOTA BENE: L'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione o squalificare il partecipante sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione prima, durante e dopo la gara.

L'organizzazione controllerà il materiale obbligatorio dei primi classificati che andranno a premiazione subito dopo l'arrivo e si riserva di effettuare dei controlli a campione prima, dopo e durante la gara per tutti i partecipanti.

L'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste con apposita comunicazione durante il briefing pre gara.

MATERIALE OBBLIGATORIO*:	**MATERIALE CONSIGLIATO:**
- Utilizzo di scarpe da Trail Running specifiche** - Riserva Idrica 250ml (borracce, zaini idrici, Camelbak, ecc…). Ai ristori NON saranno presenti bicchieri di plastica. - Giacca a vento o anti-pioggia - Cappello o bandana ***l'organizzazione si riserva di renderli OBBLIGATORI o meno a seconda delle condizioni meteo previste***	- È consentito l'uso dei bastoncini e per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con se per tutta la gara. - Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc) - Fischietto - Maglia a maniche lunghe o manicotti - Guanti - Telefono cellulare carico e in risparmio energetico

*Varrà data eventuale apposita comunicazione durante il briefing pre gara.

**Per scarpa da trail running si intende una scarpa di tipo A5 oppure con una suola con queste caratteristiche:

a) Larghezza dei Tappi (tacchetti) massima di 1cm

b) Altezza dei Tappi (tacchetti) almeno 4mm

c) Distanza tra i Tappi (tacchetti) almeno 4mm

L'80% della suola della scarpa deve rispettare le condizioni a-b-c delle dimensioni dei tappi (tacchetti)

Art.16 - Squalifiche e Penalità

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,

- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Art.17 – Cronometraggio
È previsto un cronometraggio elettronico con chip. Nella gara individuale saranno ritenuti validi i concorrenti arrivati che avranno percorso regolarmente le distanze di gara senza penalità e squalifiche.

Art.18 – NORME COVID
Il regolamento di gara rispetterà tutte le disposizioni normative (leggi e norme dello Stato italiano o delle Istituzioni territoriali) vigenti al momento della competizione che, pertanto, saranno applicate al presente regolamento in ogni sua parte e sarà e approvato dagli Enti preposti.
Al momento della stesura e pubblicazione del presente regolamento non è possibile prevedere quali saranno le prescrizioni normative generali, le prescrizioni in materia di salute pubblica (nazionale e in subordine territoriale) e le linee guida previste dai protocolli federali, relative al contenimento COVID 19 che saranno in vigore alla data di svolgimento della manifestazione.
Pertanto, al regolamento **verrà allegato il PIANO COVID** non appena tali disposizioni saranno chiare e tale aggiornamento verrà pubblicato sui canali ufficiali di comunicazione: sito web (www.frasassiskyrace.com) e social (https://www.facebook.com/frasassiskyrace).

ASD SPACE RUNNING

www.frasassiskyrace.com

info@frasassiskyrace.com