



REGOLAMENTO FRASASSI SKY RACE 2022

Aggiornato al 15 gennaio 2022

Art. 1 - Informazioni generali

La società **ASD SPACE RUNNING** organizza la FRASASSI SKY RACE gara competitiva di corsa in natura di:

21km 1350D+*

***le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo e sicurezza percorso**

La gara si svolgerà sabato **10 settembre 2022 alle ore 14.30** con partenza da San Vittore di Genga (An). Il percorso si snoderà partendo dalla zona antistante l'abbazia di San Vittore attraverserà l'abitato di San Vittore e porterà i concorrenti fino alla cima del monte Valle montagnana per poi scendere fino alla suggestiva Gola di Frasassi dal quale si risale sulle pendici carsiche del monte Frasassi con tratti tecnici e brevi passaggi esposti, fino a scendere di nuovo a San vittore e poi all'arrivo.

La manifestazione è affiliata alla F.I.Sky (Federazione Italiana Skyrunning).

Le iscrizioni saranno aperte fino al raggiungimento di un **numero massimo di 250 atleti**.

La gara è valida come campionato regionale assoluto SKYRACE 2022 MARCHE. Il titolo verrà assegnato al primo concorrente maschile e alla prima concorrente femminile transitato al traguardo, di nazionalità italiana e residente nella regione Marche o appartenente ad una società sportiva marchigiana.

La gara fa parte del circuito "Crazy Skyrunning Italy Cup 2022."

Sabato 10 settembre

- Dalle 10.00 alle 13.45 Ritiro pettorali
- Ore 14,10 Briefing pre-gara
- **Ore 14.30 Partenza della FRASASSI SKY RACE e FRASASSI TRAIL**
- **PARTENZA / ARRIVO:** Zona antistante Abbazia San Vittore, Via San Vittore, 8, 60040 San Vittore (AN) Parco Naturale regionale della Gola della Rossa e di Frasassi.
- Ore 16.20 Orario previsto per primi atleti
- Ore 18.45 Orario previsto ultimi arrivi e fine gara
- **Ore 18.00 Premiazioni Frasassi Skyrace**

Art. 2 – Partecipazioni

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente **certificazione medica** per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici ad elevato impegno cardiovascolare con dicitura Atletica Leggera e/o Skyrunning rilasciata dal medico di medicina dello sport e valida alla data della gara, e che abbiano compiuto i 18 anni di età (16 anni con delega di un genitore da inviare via e-mail: info@frasassiskyrace.com).

In particolare:

Ai concorrenti è richiesto il possesso di una tessera FISKY per l'anno in corso che porta alla copertura assicurativa personale.

Per gli atleti non tesserati per garantire copertura assicurativa (come da normativa federale) è obbligatorio stipulare la tessera **FISKY giornalera** tramite l'organizzazione al momento dell'iscrizione e/o durante il ritiro del pettorale/pacco gara nel giorno 10 settembre 2022.

IL COSTO DEL TESSERAMENTO FISKY GIORNALIERO E' COMPRESO NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE.

CHI E' GIA' IN POSSESSO DEL TESSERAMENTO FISKY AVRA' UNA RIDUZIONE di 5€ SULLA QUOTA D'ISCRIZIONE.

Vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme ISF riportate anche sul sito internet www.skyrunning.com.



La gara si svolge su un **percorso impegnativo**, su sentieri, mulattiere o caserecce, con alcuni passaggi su roccia da percorrere anche in appoggio con le mani.

Ogni concorrente dovrà quindi presentarsi munito di **abbigliamento adatto** e scarpe tecniche con suola ben marcata (trail running).

ATTENZIONE: QUI CI RIFERIAMO ALL'EVENTO IN GENERALE, PER I PARTECIPANTI DI OGNI SINGOLA DISTANZA LEGGERE ATTENTAMENTE L'ARTICOLO RELATIVO AL MATERIALE OBBLIGATORIO SPECIFICO.

Per Partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
- saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
- saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi

Art. 3 - Iscrizioni

Le iscrizioni on line si chiuderanno il giorno **7 SETTEMBRE 2022**: in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di **250 atleti iscritti totali**.

E' possibile iscriversi, in via del tutto eccezionale ed in relazione alla disponibilità di pettorali, la mattina della gara versando la quota maggiorata di 40€ + tutta la documentazione necessaria, direttamente prima del ritiro pettorali.

ISCRIZIONI

Dal sito www.frasassiskyrace.com

QUOTA fino al 15 giugno 2022: € 20 – Per i tesserati Fisky 15€

QUOTA dal 16 giugno fino al 31 luglio 2022: € 25 – Per i tesserati Fisky 20€

QUOTA dal 1 agosto fino al 7 settembre 2022: € 30 – Per i tesserati Fisky 25€

Nella quota di iscrizione è compreso:

- tesseramento giornaliero FISKY
- pettorale di gara
- chip cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara con gadget (Maglia) Frasassi Skyrace + prodotto del territorio + prodotto sponsor
- ristoro post gara
- parcheggio
- spogliatoi e docce
- scarico diploma gara

Seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web -> www.frasassiskyrace.com



IMPORTANTE

AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITO OBBLIGATORIAMENTE UN DOCUMENTO D'IDENTITA' E COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO.

Art. 4 - Partenza

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il 10 settembre 2022 entro le ore 14.00 il via sarà dato alle ore 14.30 dopo aver fatto la punzonatura di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Art.5 - Premi

Saranno assegnati premi a:

- primi 10 assoluti della classifica individuale UOMINI,
- prime 5 assolute della classifica individuale DONNE,

Verranno inoltre premiati il campione e la campionessa regionale assoluto/a Marche di Skyrunning.

I concorrenti che hanno ottenuto un premio lo dovranno ritirare durante le premiazioni. Qualora non si presentassero il premio non verrà consegnato.

Art 6 - Percorso

La **Frasassi Sky Race** sarà una gara da non perdere per chi voglia mettersi alla prova in un percorso che si snoda nel cuore verde delle Marche, nel Parco Gola della Rossa e di Frasassi. La Natura ha dato il meglio di sé realizzando nel ventre della terra uno spettacolo che non finirà mai di lasciare senza fiato chiunque lo visiti.

La Frasassi Sky Race per la prima volta vi permetterà di scoprire lo spettacolo che si estende sopra ogni angolo del guscio che ricopre le Grotte di Frasassi.

Un percorso tutto da scoprire dove vivrete ogni aspetto della corsa in montagna: tratti veloci, single trek tecnici, l'emozionante lastricato che conduce all'eremo di Santa Maria Infra Saxa e alla grotta del Tempietto del Valadier ed i passaggi sky da brivido sui "gradoni" del monte Frasassi.

La gara si svolge su sentieri di montagna, con tratti impegnativi in salita, discesa, ripidi pascoli e pietrame.

Si richiede una buona preparazione fisica e la massima prudenza, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.

Il percorso sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.

Il comitato organizzatore e il DIRETTORE DEL PERCORSO nuova figura introdotta come da normativa FISKY e in accordo con il CoNaGAI, si riservano il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).

Considerata la natura del percorso si declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

Art.7 – Sicurezza e Meteo

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il Direttore del Percorso ed il comitato organizzatore della gara.

L'assistenza medica è assicurata con almeno 2 Ambulanze presenti con personale sanitario a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale addetto al primo soccorso.

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), il Direttore del Percorso e l'organizzazione si riservano di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o



annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Allegato al presente regolamento viene disposto il **PIANO SICUREZZA** in cui vengono elencate tutte le misure prese al fine di prevenire situazioni di pericolo e le misure di intervento in caso di incidenti o situazioni di pericolo.

Art.8 – Segnaletica e Obblighi concorrenti - Tempo Massimo e cancello orario

E' obbligatorio seguire il percorso di gara, segnalato da fettucce, bandierine e frecce. Il pettorale dovrà essere applicato sulla parte alta dell'addome, ben visibile per tutta la competizione. Saranno inseriti alcuni punti di controllo presidiati da personale dell'organizzazione: il mancato passaggio ad uno di questi comporterà la squalifica.

Il concorrente che abbandonerà la gara di sua spontanea volontà dovrà obbligatoriamente comunicarlo al primo punto di controllo disponibile consegnando il pettorale, e seguire le indicazioni del personale di servizio per il rientro.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 4h15' E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Il personale addetto all'assistenza medico sanitaria, sicurezza e gli addetti volontari gara possono ritirare il pettorale gara all'atleta qualora lo ritengano opportuno per garantire la sicurezza e l'incolumità di ogni concorrente in gara.

Ci saranno due cancelli orari:

Alle ore 16.30 al km 9.5 Ristoro Casale Romei i concorrenti saranno fermati per motivi di sicurezza.

Alle 17.15 al km 15 Ristoro Santuario i concorrenti saranno fermati per motivi di sicurezza.

I concorrenti che transiteranno al di fuori dei cancelli orari dovranno consegnare il pettorale ai membri dello staff e potranno proseguire in autonomia fino a San Vittore o chiedere supporto per essere riaccompagnati all'arrivo.

Nel breve tratto esposto dei gradoni al km 17° circa ed in corrispondenza dell'apposito segnale è fatto obbligo il rispetto del **DIVIETO DI SORPASSO** fino a segnale FINE divieto di sorpasso esposto sul percorso.

Art.9 - Ristori e Post-Gara

In considerazione della lunghezza della gara e delle sue difficoltà saranno previsti 2 punti di ristoro solido/liquido al km 9.5 circa e al km 15 circa. E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso della gara e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro. A fine gara sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

La Frasassi Skyrace aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti". È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosseranza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

Art.10 - Reclami

Eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità

La partecipazione alla FRASASSI SKYRACE comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.



Ogni concorrente si impegna a rispettare le disposizioni di cui all'articolo della legge numero 376 del 14 Dicembre 2000: "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping" come prescritto dalla legge regionale numero 5 del 2 Aprile 2012 (comma 2 articolo 24)

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara FRASASSI SKYRACE.

Art.12 - Servizi

I servizi a disposizione degli atleti saranno: parcheggio, ristori, bagni, docce e deposito borse.

Art.13 - Varie

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

Art.14 – Cancellazione

In caso di annullamento della manifestazione per motivi riconducibili alla crisi sanitaria legata al COVID-19 verrà effettuato comunicazione agli atleti con due scelte: rimborso completo della quota versata all'atto dell'iscrizione con una trattenuta pari a 5 € dovuta al costo di gestione della pratica di rimborso o trasferimento dell'iscrizione per l'edizione 2023 senza alcun costo.

Nessun rimborso è previsto in caso l'organizzazione si trovi costretta a modificare il percorso nel caso di condizioni meteo avverse.

In caso di cancellazione per motivi personali inviare immediatamente la comunicazione a info@frasassiskyrace.com. I rimborsi sono disponibili in base a queste regole.

- Cancellazione entro il 31 luglio 2022 rimborso 50%
- Cancellazione dal 1 agosto 2022 rimborso 0%

Non sarà rimborsata alcuna quota causa annullamento della manifestazione per motivazioni NON RICONDUCEBILI all'emergenza sanitaria Covid-19. (Esempio: eventi meteorologici avversi o altre cause di forza maggiore).

Art.15 – Materiale:

NOTA BENE: L'organizzazione si riserva di annullare l'iscrizione o squalificare il partecipante sulla base del materiale che l'atleta ha in dotazione prima, durante e dopo la gara.

L'organizzazione controllerà il materiale obbligatorio dei primi classificati che andranno a premiazione subito dopo l'arrivo e si riserva di effettuare dei controlli a campione prima, dopo e durante la gara per tutti i partecipanti.

L'organizzazione si riserva di escludere o aggiungere materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste con apposita comunicazione durante il briefing pre gara.

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso della gara:

Materiale obbligatorio:

- Utilizzo di scarpe da Trail Running specifiche**
- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini idrici, soft task, ecc). Ai ristori NON sono presenti bicchieri di plastica.
- Giacca a vento e/o anti pioggia *
- Cappello e/o bandana *
- Fischietto o Telefono cellulare carico e in risparmio energetico

Materiale consigliato:

- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc).
- Pantaloni che coprano il ginocchio
- È consentito l'uso dei bastoncini e per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con se per tutta la gara.
- Maglia a maniche lunghe o manicotti
- Guanti

*In merito all'obbligo di questi materiali, verrà data apposita comunicazione durante il briefing pre gara.

**Per scarpa da trail running si intende una scarpa di tipo A5 oppure con una suola con queste caratteristiche:



- a) Larghezza dei Tappi (tacchetti) massima di 1cm
b) Altezza dei Tappi (tacchetti) almeno 4mm
c) Distanza tra i Tappi (tacchetti) almeno 4mm
L'80% della suola della scarpa deve rispettare le condizioni a-b-c delle dimensioni dei tappi (tacchetti)

Art.16 - Squalifiche e Penalità

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- taglio del percorso di gara,
- mancato rispetto del divieto di sorpasso nel tratto segnalato ("dei Gradoni")
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Art.17 – Cronometraggio

È previsto un cronometraggio elettronico con chip. Nella gara individuale saranno ritenuti validi i concorrenti arrivati che avranno percorso regolarmente le distanze di gara senza penalità e squalifiche.

L'organizzazione non si ritiene responsabile per mancato rilevamento dei passaggi per malfunzionamento dello stesso chip.

L'organizzazione non si ritiene responsabile della redazione di classifiche non corrette in seguito ad errato inserimento/ trascrizione di qualsivoglia dato relativo all'atleta (nome, sesso società, anno di nascita, ecc.)

Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti alla FISKY per la stesura delle varie classifiche federali FISky. Non sono previsti né costi né obblighi per gli atleti.

Art.18 - FISKY/ISF

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti FISKY – Federazione Italiana Skyrunning e I.S.F.-International Skyrunning Federation.

Art.19 – NORME COVID

Il regolamento di gara rispetta tutte le disposizioni normative (leggi e norme dello Stato italiano o delle Istituzioni territoriali) vigenti al momento della competizione che, pertanto, saranno applicate al presente regolamento in ogni sua parte e sarà approvato dagli Enti preposti.

Al momento della stesura e pubblicazione del presente regolamento non è possibile prevedere quali saranno le prescrizioni normative generali in materia di salute pubblica (nazionale e in subordine territoriale) e le linee guida previste dai protocolli federali, relative al contenimento COVID 19 che saranno in vigore alla data di svolgimento della manifestazione.

Pertanto, al regolamento **viene allegato il PIANO COVID** che rispetta il protocollo emanato dalla FISKY alla data attuale.

Tutte le disposizioni nel PIANO COVID possono subire quindi aggiornamenti e/o variazioni che verranno pubblicate sui canali ufficiali di comunicazione: sito web (www.frasassiskyrace.com) e social.

ASD SPACE RUNNING. www.frasassiskyrace.com info@frasassiskyrace.com