



## REGOLAMENTO FRASASSI TRAIL 2018

### Art. 1 - Informazioni generali

La società **SPORT ADVENTURE TEAM ASD** organizza la FRASASSI TRAIL gara competitiva di corsa in natura di:

**11km 680D+\***

**\*le distanze ed i dislivelli potrebbero cambiare in base alle condizioni meteo e sicurezza percorso**

La gara si svolgerà Sabato **8 Settembre 2018 alle ore 14.30** con partenza da San Vittore di Genga (An). Il percorso si snoderà partendo dalla zona antistante l'abbazia di San Vittore attraverserà l'abitato di San Vittore e porterà i concorrenti in direzione del monte Frasassi e nei pressi della frazione di Rosenga e Cerqueto percorrendo il bellissimo sentiero anello delle Aquile per poi scendere di nuovo a San vittore e poi all'arrivo. Il percorso non presenta tratti tecnici impegnativi ed è certamente adatto a tutti gli appassionati di corsa in montagna o chi per la prima volta si cimenta in questa disciplina.

Le iscrizioni saranno aperte fino al raggiungimento di un **numero massimo di 250 atleti**.

### Sabato 8 Settembre

- Dalle 10.00 alle 13.30 Ritiro pettorali
  - Ore 14,00 Briefing pre gara
  - **Ore 14.30 Partenza della FRASASSI TRAIL e FRASASSI SKYRACE**
- PARTENZA / ARRIVO:** Zona antistante Abbazia San Vittore, Via San Vittore, 18, 60040 San Vittore (AN) Parco Naturale regionale della Gola della Rossa e di Frasassi.
- Ore 15.20 Orario previsto per primi atleti
  - Ore 17.30 Orario previsto ultimi arrivi
  - Ore 19.00 Premiazioni

### Art. 2 - Partecipazioni

Alla gara competitiva potranno partecipare gli Atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età. In particolare:

a) Tutti gli atleti maggiorenni M/F, tesserati con società affiliate alla FIDAL, FISky, UISP o altro ente di promozione sportiva affiliato al CONI e in possesso del Certificato Medico Agonistico con dicitura per sport: atletica leggera / podismo / trail / sky running in regola con il tesseramento Federale 2018

b) gli Atleti non tesserati residenti in Italia in possesso di certificato Medico Agonistico valido per atletica leggera / podismo / trail / sky running alla data del 8/09/2018.

c) chi non è in possesso di nessuna tessera, dovrà tesserarsi con la nostra associazione SPORT ADVENTURE TEAM ASD, al costo extra di 10€. La tessera garantisce la copertura assicurativa. Il modulo da compilare e la tessera verranno consegnati presso l'Info Point - Segreteria gara.

d) Potranno altresì partecipare atleti M/F che alla data della gara abbiano compiuto 16 anni, previo consenso scritto dei genitori da inviare via e-mail: [info@frasassiskyrace.com](mailto:info@frasassiskyrace.com).

Per Partecipare è indispensabile:

- essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:

- saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
- saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi
- essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

### **Art.3 - Iscrizioni**

Le **iscrizioni on line** si chiuderanno il 3 SETTEMBRE 2018 : in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di **250 atleti iscritti totali**.

**E' possibile iscriversi, in via del tutto eccezionale ed in relazione alla disponibilità di pettorali, la mattina della gara versando la quota 20€ + tutta la documentazione necessaria, direttamente prima del ritiro pettorali.**

### **ISCRIZIONI**

Dal sito [www.frasassiskyrace.com](http://www.frasassiskyrace.com)

**QUOTA Fino al 15 Luglio 2018: € 13**

**QUOTA Dal 16 Luglio fino al 3 Settembre 2018: € 16**

**Nella quota di iscrizione è compreso:**

- tasse iscrizione
- pettorale di gara
- chip cronometraggio
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- ristoro post gara
- gadget Frasassi Skyrace
- parcheggio
- servizio docce

Seguire tutte le istruzioni indicate nel sito web -> [www.frasassiskyrace.com](http://www.frasassiskyrace.com)

## **IMPORTANTE**

**AL RITIRO DEL PETTORALE DEVE ESSERE ESIBITO OBBLIGATORIAMENTE UN DOCUMENTO D'IDENTITA'.**

### **Art. 4 - Partenza**

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza il 8 Settembre 2018 entro le ore 14.00 il via sarà dato alle ore 14.30 dopo aver fatto la punzonatura di tutti i partecipanti. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

## **Art.5 - Premi**

Saranno assegnati premi a:

- primi 8 assoluti della classifica individuale UOMINI,
- prime 5 assolute della classifica individuale DONNE,

## **Art 6 - Percorso**

La **Frasassi Trail** sarà una gara da non perdere per chi voglia mettersi alla prova in un percorso che si snoda nel cuore verde delle Marche, nel Parco Gola della Rossa e di Frasassi. La Natura ha dato il meglio di sé realizzando nel ventre della terra uno spettacolo che non finirà mai di lasciare senza fiato chiunque lo visiti.

La Frasassi Trail vi permetterà di scoprire lo spettacolo che si estende sopra ogni angolo del guscio che ricopre le Grotte di Frasassi.

Un percorso tutto da scoprire senza tratti impegnativi dove troverete sentieri escursionistici e carrarecce in grado di entusiasmare tutti gli appassionati di questa disciplina. Il terreno e l'altimetria della gara sono l'ideale per chiunque voglia mettersi alla prova per la prima volta con la corsa in montagna. Un'esperienza ed occasione unica.

Si richiede una buona preparazione fisica e prudenza nell'affrontare i tratti in discesa senza prendere troppa velocità, oltre a valutare che le proprie capacità atletiche e tecniche siano commisurate allo sforzo che si andrà ad affrontare.

Il percorso sarà segnalato con cartelli e bandierine ben visibili, ed è fatto assoluto divieto di uscire dalla traccia indicata.

Il comitato organizzatore si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso e/o al programma per cause non direttamente imputabili all'organizzazione (ad es. eventi meteorologici).

Considerata la natura del percorso, declina inoltre ogni responsabilità per eventuali incidenti ai partecipanti o danni a persone e/o cose, prima, durante e dopo la gara.

## **Art.7 – Sicurezza, Controllo e Meteo**

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara.

L'assistenza medica è assicurata con almeno 2 Ambulanze presenti con personale sanitario a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale addetto al primo soccorso.

Saranno presenti punti di controllo dove è obbligatorio transitare pena la squalifica.

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

## **Art.8 - Tempo Massimo e cancello orario**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 3h. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

## **Art.9 - Ristori e Post-Gara**

In considerazione della lunghezza della gara e delle sue difficoltà saranno previsti 1 punto di ristoro solido/liquido. E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso della gara e di usufruire degli appositi contenitori dislocati nei punti di ristoro. A fine gara sarà previsto un ristoro per tutti gli atleti.

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"



La Frasassi Skyrace aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti". È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti. In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

#### **Art.10 - Reclami**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

#### **Art.11 - Dichiarazione di Responsabilità**

La partecipazione alla FRASASSI TRAIL comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara FRASASSI TRAIL.

#### **Art.12 - Servizi**

I servizi a disposizione degli atleti saranno: parcheggio, ristoranti, bagni, docce e deposito borse.

#### **Art.13 - Varie**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

#### **Art.14 - Cancellazione**

In caso di cancellazione inviare immediatamente la comunicazione a [info@frasassiskyrace.com](mailto:info@frasassiskyrace.com). I rimborsi sono disponibili in base a queste regole:

- Cancellazione entro il 15 Luglio 2018 rimborso 50%
- Cancellazione dal 15 Luglio 2018 rimborso 0%

Non sarà rimborsata alcuna quota causa annullamento non imputabile all'organizzazione (esempio: eventi meteorologici avversi o altre cause di forza maggiore).

#### **Art.15 - Materiale Obbligatorio**

Deve essere portato con sé lungo tutto il percorso della gara:

<ul style="list-style-type: none"><li>- Utilizzo di scarpe da Trail Running specifiche*</li><li>- Riserva Idrica 500ml (borracce, zaini idrici, Camelbak, ecc...).</li><li>- Riserva alimentare (barretta energetica, gel, ecc)*</li><li>- Telefono cellulare carico e in risparmio energetico*</li><li>- Giacca a vento o anti-pioggia</li></ul>	<b>Materiale consigliato:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- È consentito l'uso dei bastoncini e per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con sé per tutta la gara.</li></ul>
---	--

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Telo di sopravvivenza*</li><li>- Fischiello*</li><li>- Maglia a maniche lunghe o manicotti *</li><li>- Cappello o bandana*</li><li>- Guanti*</li></ul> |  |
|--|--|

*\*l'organizzazione si riserva di escluderli dal materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteo previste*

#### **Art.16 - Squalifiche e Penalità**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- taglio del percorso di gara,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà,
- insulti o minacce a organizzatori o volontari,
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso,
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, (art.15)
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio, (art.15)
- scambio pettorale,
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

#### **Art.17 – Cronometraggio**

È previsto un cronometraggio elettronico con chip. Nella gara individuale saranno ritenuti validi i concorrenti arrivati che avranno percorso regolarmente le distanze di gara senza penalità e squalifiche.

**ADVENTURE SPORT TEAM ASD**

[info@frasassiskyrace.com](mailto:info@frasassiskyrace.com)